

Составлено:
заведующий Е.В. Моткова Квент

УТВЕРЖДАЮ
[Подпись]
[Печать: МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М.В. ЛОМОНОСОВА, СЕРВИС ПРЕДПРИЯТИЯ, РЯДУХИНА С.А., Александрова Е.А., 0007]

МЕНЮ от 3 до 7 лет



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Масло слив. Порционное 5	Джем фруктовый 20	Масло слив. Порционное 5	Сыр порционный 10	Масло слив. порционное 5	Масло слив. Порционное 5	Сыр порционный 10	Масло слив. порционное 5	Сыр порционный 10	Масло слив. Порционное 5
Каша пшеничная 160	Масло слив. Порционное 5	Каша ДРУЖБА 160	Каша манная 160	Омлет натуральный 100	Джем фруктовый 20	Каша кукурузная 160	Джем 20	Каша ячневая 160	Каша рисовая молочная 160
Чай с сахаром 180	Каша геркулесовая 160	Напиток ЗДОРОВЬЕ 180	Чай с сахаром 180	Горошек зеленый консервированный 30	Каша гречневая молочная 160	Кофейный напиток на молоке 180	Каша пшеничная 160	Чай с молоком с сахаром 180	Кофейный напиток на молоке 180
Хлеб пшеничный 20	Кофейный напиток 180	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Какао с молоком 180	Какао с молоком сгущенным 180	Хлеб пшеничный 30	Чай с сахаром 180	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
Сыр порционный 10	Хлеб пшеничный 30			Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30		Хлеб пшеничный 30		
II Завтрак									
Молоко кипяченое 200	Напиток кисломолочный 160	Фрукт 100	Молоко кипяченое 200	Фрукт 100	Молоко кипяченое 200	Напиток кисломолочный 160	Молоко кипяченое 200	Молоко кипяченое 200	Напиток кисломолочный 160
Обед									
Суп гороховый на мясном бульоне со свиной 200/5	Борщ с капустой свеж. картофелем и сметаной 200/10	Рассольник со сметаной и мясом 200/10/5	Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной 200/10/5	Суп картофельный с крупой и рыбой (консервы) 200/10	Суп картофельный с бобовыми и мясом 200/5	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом 200/10/5	Суп картофельный с яйцом 200	* Свекольник по – домашнему со сметаной 200/10	Суп лапша домашняя с курицей 200/10
Котлеты рубленные из курицы 70	Печень говяжья в соусе 50/50	Рыба в омлете 70	Оладьи и говяжьей печени 70	Гуляш из мяса (свинина) 50/50	Курица тешеная с овощами 50/150	Ёжики мясные с соусом 120/50	Котлеты рыбные 70	Тефтели из говядины 70/50	Суфле из курицы 70
Рис, свекла отварная с маслом 100/50	Вермишель отварная 130	Овощное пюре 130	Греча отварная 130	Греча отварная рассыпчатая 130	Компот из свежих плодов 180	Напиток ягодный 180	Рис отварной 130	Греча отварная рассыпчатая 130	Пюре картофельное 130
Компот из сухофруктов 180	Напиток ягодный 180	Компот из сухофруктов 180	Компот из чернослива 180	Компот из свежих плодов 180	Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 35 Хлеб пшеничный 30	Компот из кураги 180	Овощи свежие 30	Компот из сухофруктов 180
Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 35 Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 30			Хлеб ржаной 35 Хлеб пшеничный 30	Напиток витаминизированный 180	Хлеб ржаной 30 Хлеб пшеничный 30
							Овощи свежие 30	Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 30	
Полдник									
Суфле из рыбы 70	Плов с курицей 200	Пудинг рисовый с джемом 170/30	Лапшевник с творогом и джемом 150/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным 120/30	Запеканка из печени с рисом 150	Зразы картофельные, соус молочный 120/50	Жаркое с курицей 200	Омлет натуральный 100	Макаронные запеченные с сыром 180
Пюре картофельное 130	Чай каркаде 180	Чай с молоком и сахаром 180	Чай с сахаром и лимоном 180/2	Молоко кипяченое 200	Овощи свежие 30	Чай с сахаром и лимоном 180/2	Сок фруктовый 100	Икра кабачковая 50	Чай с сахаром 180
Овощи свежие 30	Хлеб пшеничный 30	Кондитерское изделие 30	Фрукт 100	Хлеб пшеничный 30	Чай с сахаром 180	Фрукт 100	Хлеб ржаной 20	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
Чай с сахаром 180			Хлеб пшеничный 30		Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 20		Чай каркаде 180	