



**Организация режима пребывания детей в МДОУ «Детский сад № 214»  
(на холода́йный период со вторым завтраком и уплотненным полдником) на 2020-2021 учебный год**

Вид деятельности	Раннего возраста Группа (2-3 года)		Младшая Группа (3-4 года)		Средняя Группа (4-5 лет)		Старшая Группа (5-6 лет)		Группа (6-7 лет)	длительно сть
	время в режиме дня	длительно сть	время в режиме дня	длительно сть	время в режиме дня	длительно сть	время в режиме дня	длительно сть		
1. Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, общение с родителями, прогулка.	7.00- 8.00	1 ч.00 мин	7.00- 8.00	1 ч.00 мин	7.00- 8.00	1 ч.00мин	7.00-8.10	1 ч. 10 мин	7.00-8.10	1 ч. 10 мин
2. Утренняя гимнастика под музыку (на улице в зависимости от погодных условий)			8.00 - 8.10	10 мин	8.00 - 8.10	10 мин	8.10 - 8.20	10 мин	8.10 - 8.20	10 мин
3. Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	8.00-8.30	30 мин	8.10- 8.40	30 мин	8.10- 8.40	30 мин	8.20-8.40	20 мин	8.20-8.40	20 мин
4. УТРЕНИЙ КРУГ - Планирование - Информирование - Проблемная ситуация - Развивающий диалог			8.40 - 9.00	20 мин	8.40 - 9.00	20 мин	8.40 - 9.00	20 мин	8.40 - 9.00	20 мин
5. Совместная коррекционно-развивающая организованная образовательная деятельность (общая продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности)	8.30-8.40 9.00 - 9.10	Не более 10 мин по подгруппам	9.00-9.15 9.25-9.40	Не более 15 мин	9.00-9.20 9.30-9.50	Не более 20 мин	9.00-9.25 9.35-10.00	Не более 25 мин	9.00-9.30 9.40-10.10	Не более 30 мин
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первую половину дня	10		10		10		10 -11		11-12	12
Общее кол-во ООД (базовых видов деятельности) в неделю										Не более 1,5 часа
6. Подготовка ко второму завтраку. Завтрак. Дежурство.	9.50-10.00	10 мин	9.40- 9.50	10 мин	9.50- 10.00	10 мин	10.00 - 10.15	10 мин	10.10-10.20	10 мин
6. Самостоятельная игровая деятельность, общение, игры по интересам	9.10 - 9.50	40 мин	9.50 – 10.10	20 мин	10.00 – 10.20	20 мин	10.15-10.40	25 мин	10.50 – 11.00	10 мин
7. Подготовка к прогулке, Прогулка. -Спортивные и подвижные игры -Наблюдение -Экспериментирование	10.00-12.00	2 ч.	10.10-12.10	2ч.	10.20-12.20	2 ч.	10.40-12.30	2ч.	11.00-12.30	2 ч.

-Сюжетная-тематическая игра							
-Физкультура на улице							
- Свободная игра, общение	12.00-12.30	30 мин	12.10-12.40	30 мин	12.20-12.50	30 мин	12.30-13.00
8. Полготовка к обеду, обед, десертство							30 мин
9. Полготовка ко сну, спокойная музыка, чтение перед сном.	12.30-15.30	3 ч.00 мин	12.40-15.00	2 ч.20 мин	12.50-15.00	2 ч.10 мин	13.00-15.00
							2 ч.00 мин
10. Постепенный подъем.	15.30-15.50	20 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.15
Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры под музыку (гимнастика после сна, закаливание).							15.00 – 15.15
13. Совместная коррекционно-развивающая деятельность (чтение худ.литературы, проекты, взаимодействие со специалистами)	15.50-17.00	40 мин	15.20-16.15	25 мин	15.20-15.50	20 мин	15.15-16.20
Свободная самостоятельная игра.							15 ч 05 мин
11. Подготовка к уплотненному полднику, Полдник. Дежурство.	16.10 – 16.40	30 мин	16.15 – 16.45	30 мин	16.20 – 16.50	30 мин	16.20 – 16.50
14. ВЕЧЕРНИЙ КРУГ:	-----	----	16.45-17.00	15 мин	16.50-17.00	10 мин	16.50-17.00
-Рефлексия							10 мин
-Обсуждение проблем							
-Развивающий диалог							
16. Подготовка к прогулке, прогулка: спортивные и подвижные игры, организованные взрослым.	17.00-19.00	2ч.	17.00-19.00	2ч.	17.00-19.00	2ч.	17.00-19.00
<u>Самостоятельная игра и общение.</u>							2ч.
<u>Уход домой.</u>							

Общий подсчет времени	Детские активности	3ч.00 мин	3 ч.00 мин	3 ч.10 мин	4 ч.	
Режимные моменты	Игры, зарядка, завтрак, прогулка, обед, сон, ужин	4 ч 50 мин	Игры, зарядка, завтрак, прогулка, обед, сон, ужин	4ч 30 мин	Игры, зарядка, завтрак, прогулка, обед, сон, ужин	3ч 35 мин
Прогулка	Первая и вторая половина дня.	2 часа 50 мин + 2 часа	Первая и вторая половина дня	3 часа + 2 часа	Первая и вторая половина дня	3 часа 10 мин + 2ч
		Всего 4ч. 50 мин	Всего 5ч.	Всего 5ч. 10 мин	Половина дня	Всего 5ч. 10 мин
					Первая и вторая половина дня	3 часа 10 мин + 2ч
					Половина дня	Всего 5ч. 10 мин
						Всего 5ч. 10 мин