**Реализация программы**

**«Здоровье»**

**за 2018-2019 год.**

**Физкультурно - оздоровительные мероприятия**

**в МДОУ «Детский сад №214».**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Сроки | Ответственный |
| 1 | Мониторинг физического развития детей | сентябрь | Инструктор по физкультуре |
| 2 | Консультация для родителей «Значение спортивной формы на физкультурных занятиях» | сентябрь | Инструктор по физкультуре |
| 3 | Физкультурный праздник «День здоровья» (подготовительная и старшая группы) | октябрь | Инструктор по физкультуре и воспитатели |
| 4 | Физкультурный досуг «Мой веселый звонкий мяч» (средняя и младшая группы) | октябрь | Инструктор по физкультуре и воспитатели |
| 5 | Консультация для родителей «Комплексы дыхательной гимнастики для детей) наглядный материал | ноябрь | Инструктор по физкультуре |
| 6 | Физкультурный досуг «На арене цирка» (подготовительная и старшая группы) | ноябрь | Инструктор по физкультуре и воспитатели |
| 7 | Физкультурный праздник «Здравствуй зимушка, зима» (все группы) | декабрь | Инструктор по физкультуре и воспитатели |
| 8 | Консультация для родителей «Как одевать ребенка в зимний период» (наглядный материал) | декабрь | Инструктор по физкультуре |
| 9 | Физкультурный досуг «Зимние забавы» (все группы) | январь | Инструктор по физкультуре и воспитатели |
| 10 | Физкультурный праздник «День защитника Отечества» (подготовительная и старшая группы) | февраль | Инструктор по физкультуре и воспитатели |
| 11 | Консультация для родителей «Осторожно гололед!!!» (наглядный материал) | февраль | Инструктор по физкультуре |
| 12 | Умные каникулы «Детская олимпиада» (подготовительная группа) | март | Инструктор по физкультуре и воспитатели |
| 13 | Физкультурный досуг «День подвижных игр» (все группы) | март | Инструктор по физкультуре и воспитатели |
| 14 | Физкультурный досуг «Мы – космонавты!» (подготовительная и старшая группы) | апрель | Инструктор по физкультуре и воспитатели |
| 15 | Мониторинг физического развития детей | май | Инструктор по физкультуре |
| 16 | Физкультурный досуг «Здоровые ножки» (профилактика плоскостопия) | май | Инструктор по физкультуре и воспитатели |